

Mobiles Shiatsu beim Golfcup der Kreissparkasse Heilbronn

Brigitte Schuble



S h i a t s u

Shiatsu ist eine japanische Massagetechnik deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Nach diesem traditionellen Erfahrungswissen wird die Gesundheit des Menschen von jener Energie bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Kann diese Energie ausgeglichen strömen, fühlt sich der Mensch wohl, staut sie sich, wird er sich unharmonisch fühlen, und es können »Symptome« sowie schließlich Krankheiten entstehen. Laut japanischem Gesundheitsministerium ist die Shiatsu-Behandlung gesundheitsfördernd und zur Behandlung spezieller Beschwerden geeignet. Shiatsu bedeutet Fingerdruck und wird am bekleideten Menschen ausgeübt. Testen Sie wie erfrischend, anregend und entspannend selbst eine Kurzbehandlung sein kann. Regine Bachmayer, Oedheim und Brigitte Schuble, Neuhausen.